10 Kyu Fukyukata Ichi till första graderingen. (Vitt ett streck)

1. Kunna stegen till kata Fukyukata ichi
2. Kunna grundslag(jodan tsuki, chudan tsuki, gedan tsuki)
3. Kunna grundblockeringar(jodan uke, chudan uke, gedan uke)
4. Kunna grundspark mae geri
5. Kunna fotställningen zenkutsu dachi(djup ställning)
6. Kunna fotställningen sanshin dachi(timglasställning)
7. Gå framåt och slå/sparka
8. Gå bakåt och blockera
9. Kunna vända (mawate)
10. 10 situps
11. 10 armhävningar
12. Namnet på stilen
13. Namnet på grundaren av stilen

9 Kyu Fukyukata Ni till andra graderingen (Vitt två streck)

1. Samtliga moment från första gradering
2. Kunna stegen till kata Fukyukata Ni
3. Göra Fukyukata Ichi bra
4. Tachikata(ställningskata)
5. 12 situps
6. 12 armhävningar
7. Namn på bältet på Japanska
8. Namn på dräkt på japanska
9. Namn på träningslokal på japanska

8 Kyu Fukyukata San till tredje graderingen (Vitt tre streck)

1. Samtliga moment från första och andra gradering
2. Kunna stegen till kata Fukyukata San
3. Göra Fukyukata Ichi bra
4. Göra Fukyukata Ni bra
5. 15 situps
6. 15 armhävningar
7. Kunna spark mawashigeri
8. Kombinera slag/spark när man går framåt
9. Kombinera slag/spar/blockering då man går bakåt
10. Grund Ippon Kumite

7 Kyu Gekisai dai Ichi till fjärde graderingen (Gult)

1. Kunna stegen till kata Gekisai dai ichi
2. Göra Fukyukata Ichi bra
3. Göra Fukyukata Ni bra
4. Göra Fukyukata San bra

6 Kyu Gekisai Dai Ni till femte graderingen (Gult ett streck)

1. Kunna stegen till kata Gekisai Dai Ni
2. Bunkai på Gekisai dai Ichi

5 Kyu Saifa till sjätte graderingen (Grönt)

1. Kunna stegen till kata Saifa
2. Bunkai på Gekisai dai Ichi
3. Bunkai på Gekisai dai Ni

4 Kyu Seiunchin till sjunde graderingen (Grönt ett streck)

1. Kunna stegen till kata Seiunchin
2. Bunkai på Gekisai Ichi
3. Bunkai på Gekisai Ni
4. Bunkai på Saifa

3 Kyu Sesoshin till åttonde graderingen (Brunt)

1. Kunna stegen till kata Sesoshin
2. Bunkai på Gekisai dai Ichi
3. Bunkai på Gekisai dai Ni
4. Bunkai på Saifa
5. Bunkai på Seiunchin

2 Kyu Sanseru till nionde graderingen (Brunt ett streck)

1. Kunna stegen till kata Sanseru
2. Bunkai på Gekisai dai Ichi
3. Bunkai på Gekisai dai Ni
4. Bunkai på Saifa
5. Bunkai på Seiunchin
6. Bunkai på Sesoshin

1 Kyu Alla ovan kator och dess bunkai (Brunt två streck)

1 Dan Hålla regelbundna träningar under minst 2 terminer och ha som intention att fortsätta med det. Detta är en del av graderingen till Shodan

2 Dan -> Agera mentor åt dem som ska ta sig till 1 Dan. Både att hjälpa till med kunskap som behövs till graderingen men också se till att våra medlemmar förstår klubbens själ.

* Vi ska ha kul tillsammans
* Träna kropp och knopp
* Självförsvar

Dessutom att medlemmarna följer vår Dojo kun